

Atempause

24.02.26 16:54

Atempause



[window.respimage && window.respimage\({ elements: \[document.images\[document.images.length - 1\]\] }\);](#)

Frühjahrsputz...

Wie? Schon wieder? Hatten wir das nicht schon im letzten Monatsbrief? Stimmt! Aber der geistige Frühjahrsputz hört ja auch nicht beim bewussten Atmen auf, sondern geht weiter... Und auch meine Mutter hat nach dem Putzen nicht nur die Gardinen gewaschen, sondern auch noch die Teppiche ausgekloppt! Doch wenn wir unter den Teppich gucken, also hinter die Fassade unseres eingespielten Alltags, lassen sich zwei Fundamente erkennen, die unser Leben tragen, ja auch ausmachen...

So, wie ich nur auf zwei Beinen stehen kann und festen Halt habe, ist das ein Fundament Gott, der mich geschaffen und mein Leben auf dieser Welt ermöglicht hat. Noch mal neu und ganz bewusst auf Gott achten, ihn wieder mehr in mein Leben einbeziehen, auch mal ihn machen lassen. Und bewusst dankbar sein für das Geschenk, in einer privilegierten Welt leben zu dürfen...

Und das zweite Fundament ist das Geschenk der eigenen Lebensentfaltung. Aber damit auch der Anspruch an uns! Gott hat mir seine Gaben geschenkt, Begabungen und Fähigkeiten, die mich stark machen und

authentisch sein lassen. Die meiner Seele aber auch Flügel verleihen können, wenn ich sie für Andere einsetze...

Gottes Segen für einen gelingenden Frühjahrsputz und eine besinnliche Fastenzeit wünscht euch euer
Wilfried